



Centre de ressources
pour les familles
des militaires
Région de Montréal

GUIDE SANTÉ

Un répertoire des principaux
services de santé offerts près
de votre domicile.

> Mise à jour Août 2022 <



Version anglaise





Centre de ressources pour
les familles des militaires

Région de Montréal

ACCUEILLIR • SOUTENIR • RASSEMBLER

POUR NOUS REJOINDRE

Point de service de :

Saint-Hubert :

450 462-8777 poste 6810

Saint-Jean-sur-Richelieu :

450 358-7099 poste 7955

Montréal :

514 252-2777 poste 4984

Courriel d'information : info.cfrm@forces.gc.ca

Site web : connexionfac.ca/Montreal/accueil

Portail des services : crfmmfrcmtl.ca

Pour nous suivre :



Centre de ressources pour les familles de militaires



AVIS IMPORTANT



Prenez note que ces listes sont fournies à titre informatif seulement. Les heures d'ouverture ainsi que les procédures d'accès sont modifiables sans préavis. De ce fait, nous vous recommandons de téléphoner à la clinique avant de vous déplacer. Il se peut que des frais s'appliquent lorsque vous réservez avec *Bonjour Santé*.

LÉGENDE



Accessibilité chaise roulante



Stationnement gratuit



Stationnement payant



Service sur rendez-vous



Service avec des frais

Services offerts par le CRFM

L'accès aux soins de santé est une préoccupation pour la population québécoise en général. La situation actuelle fait que plusieurs citoyens du Québec n'ont pas de médecin de famille.

La difficulté d'en trouver un est d'autant plus grande lorsqu'on change de région ou lorsqu'on arrive d'une autre province.

Conscient de cette situation, nous avons produit ce guide afin de mieux vous diriger dans le système de santé. Si vous avez besoin d'assistance dans vos recherches, nos intervenantes ont une connaissance approfondie du milieu et se feront un plaisir de répondre à vos questions.

un simple coup de fil peut faire toute la différence!



Chaque besoin est spécifique, et chaque famille est unique.

ANJOU

Clinique Médicale du Haut Anjou

📍 : 7500, Boulevard des Galeries d'Anjou, Bureau 45,
Anjou

📞 : 514 493-1999



Informations

Services offerts :

- Contraception
- Chirurgie mineure
- Traitement des verrues plantaires
- Vaccinations

Services offerts en :

français, anglais, vietnamien

Heures d'ouverture :

Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 8 h à 18 h
Mercredi : 8 h à 19 h

Pour prendre un sans rendez-vous,
s'inscrire en ligne :
www.bonjour-sante.ca/uno/clinic/cmhautanjou

POINTE-AUX-TREMBLES

■ **GMF Polyclinique Pointe-Aux-Trembles**

📍 : 12905, Rue Sherbrooke Est, Bureau 103,
Montréal

📞 : 514 326-7203



Informations

Services offerts :

- Changement de pansement
- Consultation médicale
- Contraception
- Électrocardiogramme
- Test Pap
- Vaccination
- Vaccination contre la grippe

Services offerts en :
français, anglais

Heures d'ouverture :
Lundi au vendredi : 8 h à 20 h
Samedi et dimanche : 8 h à 16 h

La clientèle doit appeler la veille à partir
de 17 h au 514 317-6733 ou réserver en
ligne sur *Bonjour santé* au
www.bonjoursante.ca.

ROSEMONT

Clinique Médicale Maisonneuve Rosemont

📍 : 5345, Boulevard de l'Assomption, Local 360,
Montréal

📞 : 514 257-700

📞 : 514 493-1999



Informations

Services offerts :

- Changement pansement
- Consultation médicale
- Dépistage
- Radiologie
- SIDEp
- Test Pap
- Traitement des verrues plantaires



- Vaccination



Services offerts en :
français, anglais

Heures d'ouverture :

Lundi au dimanche : 8 h à 20 h

Pour obtenir un rendez-vous, la clientèle doit s'inscrire via le site *Bonjour Santé* ou RVSQ, la veille à partir de 16 h ou par téléphone au 514-257-7000 poste 238.

Vous pouvez également vous inscrire en ligne au :

www.bonjour-sante.ca/uno/clinic/maisonneuveosemont

**Le nombre de places disponibles au sans-rendez-vous est limité et varie selon la disponibilité des médecins.*

ROSEMONT

■ GMF Policlinique Cabrini

📍 : 5700, Rue Saint-Zotique Est, Bureau 104,
Montréal

📞 : 514 256-5700



📞 : 514 256-5700 ext. 1 (sans rendez-vous)

Informations

Services offerts :

- Changement de pansement 
- Chirurgie mineure 
- Consultation médicale
- Contraception 
- Contraception orale d'urgence 
- Électrocardiogramme 
- Électroencéphalogramme 
- Mammographie 
- Prélèvement de sang 
- Radiologie
- Prise de tension artérielle 
- Test Papp
- Vaccination grippe

Services offerts en :
français, anglais

Heures d'ouverture :

Lundi au dimanche : 8 h à 20 h

La clinique n'accepte plus de nouveau client en suivi régulier. Pour voir un spécialiste, il faut une recommandation d'un médecin général.

Inscriptions téléphoniques au
514-256-5700 ext. 1 ou en ligne au :
[www.bonjour-sante.ca/uno/clinique/
collectifmedica](http://www.bonjour-sante.ca/uno/clinique/collectifmedica)

**Le nombre de places disponibles au
sans-rendez-vous est limité et varie selon la
disponibilité des médecins.*

ROSEMONT

Clinique Médicale 3000

📍 : 3000, Rue Bélanger Est,
Montréal

📞 : 514 376-7702

📠 : 514 376-2639



Informations

Services offerts :

- Changement de pansement
- Chirurgie mineure 
- Consultation médicale
- Contraception
- Contraception orale d'urgence
- Dépistage 
- Électrocardiogramme 
- Mammographie
- Prise de tension artérielle 
- Traitement des verrues plantaires 
- Vaccination

Services offerts en :

français, anglais, arabe, espagnol et créole

Heures d'ouverture :

Lundi au vendredi : 8 h à 20 h

Samedi et dimanche : 8 h 30 à 16 h

Les inscriptions sans rendez-vous se font maintenant via le web la veille pour un RDV le lendemain. Ce service est entièrement gratuit en utilisant RVSQ.
www.rvsq.gouv.qc.ca/prendrerendezvous/Default.aspx?culture=fr

** Cette clinique accepte des nouveaux clients pour suivi (daté du 2022-07-27), ceci peut changer rapidement.*



ROSEMONT

■ Clinique Médicale Lacroix Laval

📍 : 3815, Rue Masson, Bureau 116
Montréal

📞 : 514 437-8911



Informations

Services offerts :

- Changement de pansement  
- Chirurgie mineure  
- Contraception  
- Dépistage  
- Électrocardiogramme
- Prélèvement  
- Test cholestérol  
- Test Pap 
- Traitement des verrues plantaires
- Vaccination  
- Vaccination  

Services offerts en :
français, anglais

Heures d'ouverture :
Lundi au vendredi : 9 h à 16 h

Les plages horaires avec rendez-vous sont pour tous les types de clientèle (inscrit et non inscrit) et varient selon la disponibilité du médecin.

Téléphonez à la clinique avant de vous déplacer.

SAINT-LÉONARD

■ **GMF Polyclinique Levasseur**

📍 : 8000, Boulevard Langelier, Bureau 601,
Saint-Léonard

📞 : 514 383-0559



Informations

Services offerts :

- Changement de pansement
- Chirurgie mineure
- Consultation médicale
- Contraception
- Contraception orale d'urgence
- Échographie (514 470-0105)
- Radiologie
- Test Pap
- Vaccination saisonnière

Services offerts en :
français, anglais

Heures d'ouverture :
Lundi au dimanche : 8 h à 20 h

Les disponibilités pour les consultations sans rendez-vous sont publiées dès 19 h la veille pour les consultations du lendemain.

www.bonjour-sante.ca/uno/hubclinique
ou par téléphone au 514 316-8259

SAINT-LÉONARD

Clinique Médicale Viau

📍 : 4750, Rue Jarry Est, Bureau 204,
Saint-Léonard

📞 : 514 326-7203



Informations

Services offerts :

- Changement de pansement
- Chirurgie mineure
- Consultation médicale
- Contraception
- Contraception orale d'urgence
- Dépistage
- Doppler
- Échographie
- Électrocardiogramme
- Prise de tension artérielle
- Radiologie
- SIDEp
- Test de Cholestérol
- Test Pap
- Traitement des verrues plantaires
- Vaccination

Services offerts en :
français, anglais

Heures d'ouverture :

Lundi au vendredi : 8 h à 21 h
Samedi et dimanche : 9 h à 20 h

Pour prendre rendez-vous au sans rendez-vous, veuillez vous inscrire au lien suivant :

www.rvsq.gouv.qc.ca/accueil/index.html

La clientèle peut également appeler la veille à partir de 17 h au 514 317-6733.

** Cette clinique accepte des nouveaux clients pour suivi (daté du 2022-07-27), ceci peut changer rapidement.*



AVIS :

Les délais d'attente aux urgences des hôpitaux peuvent être très longs (plusieurs heures).
Nous vous suggérons d'opter pour une clinique sans rendez-vous si votre état de santé le permet.

LACHINE

Hôpital de Lachine

📍 : 650, 16^{ème} avenue
Montréal

📞 : 514 935-1934

MONTREAL

Hôpital général de Montréal

📍 : 1650, Avenue Cédar
Montréal

📞 : 514 252-3400

Informations

Services offerts :

Tous les services professionnels (un rendez-vous est requis pour certains).

Services offerts en :

français, anglais

Les patients sont traités par priorité d'urgence.





NOTRE-DAME-DE-GRACE / WESTMOUNT

■ **Hôpital de Montréal pour enfants**

📍 : 1001, Boulevard Décarie,
Montréal

📞 : 514-412-4400



ROSEMONT

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

📍 : 5415, Boulevard de l'Assomption,
Montréal

📞 : 514-252-3400



Informations

Services offerts :

Tous les services professionnels (un rendez-vous est requis pour certains)

Services offerts en :
français, anglais

Les patients sont traités par priorité
d'urgence.



Chaque besoin est spécifique, et chaque famille est unique.

BROSSARD

Clinique Médical Alexandre

📍 : 8005, Boulevard du quartier, Local 203,
Brossard

☎ : 450 465-5589



☎ : 450 320-0232 (sans rendez-vous)

Informations

Services offerts :

- Consultation médicale
- Prise de sang 💰 (45\$)
- Dépistage COVID-19

Services offerts en :
français

Heures d'ouverture :

Lundi au jeudi : 7 h à 16 h
Vendredi : 7 h 30 à 12 h

La clientèle doit obligatoirement s'inscrire en ligne à 16h pour une consultation le lendemain au www.cmalexandre.com/srv/ (Sans rendez-vous et du lundi au jeudi seulement.)

** Notez que la demande de rendez-vous dépasse largement la capacité d'accueil. Les disponibilités se comblent très rapidement à partir de 16h.*

BROSSARD

GMF DIX30

📍 : 9090, Boulevard Leduc,
Brossard



☎ : 450 550-8858

Informations

Services offerts :

- Changement de pansement
- Consultation médicale
- Traitement des verrues plantaires

Services offerts en :

français, anglais, égyptien et vietnamien

Heures d'ouverture :

Lundi au vendredi : 8 h 30 à 12 h 30

La clinique d'urgence est dorénavant sur rendez-vous seulement. Il faut appeler la clinique à partir de 7h ou aller sur le site internet de la clinique pour prendre un rendez-vous en ligne : www.santedix30.com/fr/accueil-la-clinique-de-sante-dix30-des-medecins-dedies-la-sante-de-votre-famille/

BROSSARD

GMF Lapinière

📍 : 2424, Boulevard Lapinière, Bureau 001,
Brossard

☎ : 450 465-5379

☎ : 438 896-3656 (sans rendez-vous)



Informations

Services offerts :

- Chirurgie mineure
- Consultation médicale
- Contraception
- Électrocardiogramme
- Prélèvement  
- Vaccination

Services offerts en :
français, anglais

Heures d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8 h à 20 h 30

Vendredi : 8 h à 17 h

Samedi et dimanche : 8 h à 13 h

La clientèle doit s'inscrire en
téléphonant au 450 874-0994 à partir
de 7 h le jour même. Il est aussi
possible de s'inscrire via le site internet
au :

[www.bonjour-sante.ca/uno/clinique/
lapiniere](http://www.bonjour-sante.ca/uno/clinique/lapiniere)

LONGUEUIL

Centre médical Azur

📍 : 2984, Boulevard Taschereau, Bureau 103,
Longueuil

☎ : 450 466-4333

☎ : 450 878-0449 (sans rendez-vous)



Informations

Services offerts :

- Changement de pansement
- Chirurgie mineure
- Consultation médicale
- Contraception
- Contraception d'urgence
- Électrocardiogramme
- Prélèvements  
- Prise de tension artérielle
- Récupération des seringues et aiguilles usagées
- Test de cholestérol 
- Vaccinations

Services offerts en :
français, anglais

Heures d'ouverture :
Lundi au dimanche : 8 h à 20 h

La clientèle doit s'inscrire en
téléphonant au 450 878-0449 à partir
de 6 h 45. Il est aussi possible de
s'inscrire via le site internet au :
[www.bonjour-sante.ca/Triathlon/#/
identification/azur](http://www.bonjour-sante.ca/Triathlon/#/identification/azur)



LONGUEUIL

Clinique médicale urgence CAMU

📍 : 1144, Rue Saint-Laurent Ouest, Bureau 100,
Longueuil

📞 : 450 679-4333

📞 : 450 286-1850 (sans rendez-vous)



Informations

Services offerts :

- Chirurgie mineure
- Consultation médicale
- Contraception
- Dépistage
- Prélèvement  
- Traitement des verrues plantaires
- Vaccination 

Services offerts en :
français, anglais

Heures d'ouverture :
Lundi au jeudi : 8 h 30 à 15 h

Pour prendre un sans rendez-vous,
veuillez-vous inscrire en ligne :

www.bonjour-sante.ca.comulongueuil/#/identification/camulongueuil

ou par téléphone au 450 286-1850.

**Pour prendre rendez-vous, les patients inscrits doivent téléphoner de 7 h 30 à 8 h, pour les autres, appelez à la Centrale, pour obtenir un rendez-vous dans la journée ou s'inscrire par le site internet Bonjour-Santé. Il y a parfois possibilité que de rendez-vous soient rajoutés à 16 h.*

LONGUEUIL

■ **GMF Clinique Médicale Pierre-Boucher**

📍 : 1615, Boulevard Jacques-Cartier Est,
Longueuil

📞 : 450 468-6223



Informations

Services offerts :

- Consultation médicale
- Contraception
- Contraception orale d'urgence
- Radiologie
- Test Pap
- Vaccination 💰

Services offerts en :

français, anglais

Heures d'ouverture :

Lundi au vendredi : 8 h à 22 h

Samedi et dimanche : 8 h à 20 h

Les plages horaires sans rendez-vous sont ouvertes à TOUS. La clientèle doit téléphoner au 450 468-6223 la veille à compter de 15 h pour obtenir une place au sans rendez-vous du lendemain.

MONT-SAINT-HILAIRE

GMF De la Montagne

📍 : 281, Rue Blain,
Mont-Saint-Hilaire

📞 : 450 281-2121



Informations

Services offerts :

- Consultation médicale
- Contraception
- Contraception orale d'urgence
- Dépistage
- Test Pap
- Prélèvement 💰
- Radiologie
- Test de cholestérol

Services offerts en :
français

Heures d'ouverture :
Lundi au vendredi : 8 h à 20 h
Samedi et dimanche : 8 h à 16 h

L'inscription se fait en ligne à compter de 20 h 30 la veille directement sur le site internet au www.centremedlaval.ca ou par le système téléphonique automatisé au 450 328-1085.



SAINT-HUBERT

Centre médical Chambly Latour

📍 : 5580, Chemin de Chambly,
Saint-Hubert

☎ : 450 926-2236



Informations

Services offerts :

- Consultation médicale
- Test Pap
- Vaccination

Services offerts en :

français, anglais, vietnamien

Heures d'ouverture :

Lundi au vendredi : 10 h à 15 h

Les plages horaires sans rendez-vous
sont de 9 h à 16 h, ouvert à TOUS.
Vous devez contacter la clinique par
courriel seulement au :
chamblylatour2020@gmail.com



SAINTE-JULIE

■ **GMF Marguerite D'Youville**

📍 : 2105, Boulevard Armand-Frappier,
Sainte-Julie

📞 : 450 646-2490



Informations

Services offerts :

- Changement pansement 💰
- Chirurgie mineure
- Consultation médicale
- Contraception 💰
- Contraception orale d'urgence 💰
- Désintoxication
- Prélèvement 🩸💰
- Prise de tension artérielle
- Soins de fin de vie 🕒💰
- Test de cholestérol 💰
- Test Pap
- Traitement des verrues plantaires
- Vaccination 💰

Services offerts en :
français, anglais

Heures d'ouverture :

Lundi au vendredi : 8 h à 20 h

Samedi et dimanche : 9 h à 13 h

Vous pouvez prendre rendez-vous à
compter de 22 h la veille au :

www.gmfmd.ca/sans-rendez-vous/

**Les plages horaires sans rendez-vous sont
réservées à la clientèle résidente de
Sainte-Julie, Saint-Amable et St-Bruno
seulement. Une preuve de résidence est
demandée.*



AVIS :

Les délais d'attente aux urgences des hôpitaux peuvent être très longs (plusieurs heures).
Nous vous suggérons d'opter pour une clinique sans rendez-vous si votre état de santé le permet.



LONGUEUIL

Hôpital Charles-Le Moyne

 : 3120, Boulevard Taschereau,
Greenfield Park

 : 450 466-5000

Hôpital Pierre-Boucher

 : 1333, Boulevard Jacques-Cartier Est,
Longueuil

 : 450 468-8111

Informations

Services offerts :

Tous les services professionnels (un rendez-vous est requis pour certains).

Services offerts en :

Français, anglais

Les patients sont traités par priorité d'urgence.



Région de Saint-Jean

Chaque besoin est spécifique, et chaque famille est unique.

AVIS :

La région de Saint-Jean est majoritairement francophone. Il peut être plus difficile de communiquer en anglais avec les réceptionnistes. Par contre, les médecins sont généralement en mesure de communiquer dans les deux langues.



SAINT-BLAISE-SUR-RICHELIEU

■ Coopérative de Santé Saint-Blaise

📍 : 765, Rue Principale,
Saint-Blaise-sur-Richelieu



Services offerts en :
français, anglais

Informations

Services offerts :

- Consultation infirmier
- Consultation médicale
- Contraception
- Examen gynécologique
- Injection médicale
- Prélèvements médicaux
- Prise de signes vitaux
- Traitement cryothérapie
- Vaccination générale

Heures d'ouverture :
Mardi et jeudi : 8h à 12h

La coopérative n'offre des rendez-vous qu'à ses membres. Vous pouvez devenir membre dès maintenant en payant les frais initiaux de 50 \$ ainsi que les frais annuels de 115 \$. Cela vous donne accès à tous les services de santé gratuitement.

SAINT-CONSTANT

GMF Saint-Constant

📍 : 113, Rue Saint-Pierre, Bureau 102,
Saint-Constant

📞 : 450 632-1630



Informations

Services offerts :

- Changement de pansement
- Consultation médicale
- Contraception
- Prélèvements
- Vaccination

Services offerts en :
français, anglais

Heures d'ouverture :

Lundi et mercredi : 9 h à 21 h

Mardi, jeudi et vendredi : 9 h à 17 h

Dimanche : 10 h à 16 h

Inscrivez-vous en ligne en cliquant sur
le bouton orange « Consultation
urgente » :
[www.bonjour-sante.ca/uno/clinique/
stconstant](http://www.bonjour-sante.ca/uno/clinique/stconstant)

SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

■ Clinique d'urgence 900 (Centre Medi-Soleil)

📍: 900, Boulevard du Séminaire Nord,
Saint-Jean-sur-Richelieu

📞 : 450 348-6622



Informations

Services offerts :

- Changement pansement
- Consultation médicale
- Contraception 💰
- Prise de tension artérielle
- Test cholestérol
- Vaccination

Services offerts en :
français, anglais

Heures d'ouverture :

Lundi : 9 h à 16 h
Mardi : 8 h à 12 h
Mercredi : 9 h à 16 h
Jeudi : 9 h à 16 h
Vendredi : 10 h à 16 h

La clientèle doit s'inscrire pour un
sans-rendez vous sur :

www.bonjour-sante.ca/uno/clinic/900

**Prenez note que cette clinique prend, en
priorité, la clientèle déjà inscrite. La clinique a
annoncé qu'elle fermera ces portes d'ici la fin de
l'année 2022.*

SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU (IBERVILLE)

Clinique Médical Iberville

📍 : 235, 2^{ème} Avenue, Bureau 101,
Saint-Jean-sur-Richelieu

📞 : 450 347-5548

🖨️ : 450 347-4091



Informations

Services offerts :

- Changement pansement
- Consultation médicale
- Contraception
- Prélèvement 💰
- Traitement des verrues plantaires
- Vaccination 💰

Services offerts en :
français, anglais

Heures d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8 h 30 à 20 h

Vendredi : 8 h 30 à 16 h 30

Samedi et dimanche : 8 h30 à 12 h30

Pour le sans rendez-vous de fin de semaine, inscrivez-vous en ligne en cliquant sur le bouton bleu « Inscription au sans rendez-vous de fin de semaine ». Pour le sans rendez-vous de jour de semaine, inscrivez-vous en ligne en cliquant sur le bouton orange « Avec MON médecin ou avec le médecin au sans rendez-vous de jour ».

Lien d'inscription :

www.bonjour-sante.ca/uno/clinique/iberville

SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU (IBERVILLE)

Clinique Médical Saint-Luc

📍: 264, Boulevard Saint-Luc,
Saint-Jean-sur-Richelieu



Informations

Services offerts :

- Changement pansement
- Consultation médicale
- Contraception
- Prise de tension artérielle
- Test cholestérol
- Traitement des verrues plantaires
- Vaccination

Services offerts en :
français, anglais

Heures d'ouverture :

Lundi : 8 h 30 à 17 h
Mardi : 8 h 30 à 20 h 30
Mercredi : 8 h 30 à 20 h 30
Jeudi : 8 h 30 à 17 h
Vendredi : 8 h à 16 h

Pour avoir accès au sans rendez-vous, il faut s'inscrire sur leur site :
www.en.cliniquestluc.com/je-n-ai-pas-de-m%C3%A9decin

SAINTE-JULIE

Clinique Médicale Saint-Eugène

📍 : 2397, Boulevard Jacques-Cartier Sud,
Saint-Jean-sur-Richelieu

📞 : 450 347-3748

📠 : 450 347-4287



Informations

Services offerts :

- Changement pansement
- Consultation médicale
- Contraception
- Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment
- Prélèvement
- Prise de tension artérielle

Services offerts en :
français, anglais

Heures d'ouverture :

Lundi et jeudi : 8 h à 20 h 30

Mardi, mercredi et vendredi : 8 h à 16 h 30

Pour les vendredis soirs, samedis et dimanches, la clientèle inscrite doit téléphoner sur la ligne de *Bonjour-Santé*, dès 07 h 15 le matin pour obtenir un rendez-vous au sans rendez-vous dans une des cliniques partenaires (Clinique médicale Saint-Eugène, Clinique médicale Saint-Luc, Centre médical Iberville, UMF Saint-Jean-sur-Richelieu).

**La clientèle déjà inscrite à la clinique est prioritaire.*

AVIS :

Les délais d'attente aux urgences des hôpitaux peuvent être très longs (plusieurs heures). Nous vous suggérons d'opter pour une clinique sans rendez-vous si votre état de santé le permet.



SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

Hôpital Haut Richelieu

 : 920, Boulevard du Séminaire Nord,
Saint-Jean-sur-Richelieu

 : 450 359-5000

Informations

Services offerts :

Tous les services professionnels (un rendez-vous est requis pour certains).

Services offerts en :

français, anglais

Les patients sont traités par priorité d'urgence.



Région Rive-Nord

Chaque besoin est spécifique, et chaque famille est unique.

LAVAL

GMF centre Médical Laval

📍 : 1110, Boulevard Vanier,
Laval



☎ : 450 661-2521

☎ : 450 328-1085 (sans rendez-vous)

Informations

Services offerts :

- Consultation médicale
- Contraception
- Contraception orale d'urgence
- Dépistage
- Prélèvement 💰
- Radiologie
- Test de cholestérol
- Test Pap

Services offerts en :

français, anglais

Heures d'ouverture :

Lundi au vendredi : 8 h à 20 h

Samedi et dimanche : 8 h à 16 h

L'inscription se fait en ligne à compter de 20 h 30 la veille directement sur le site internet au www.centremedlaval.ca ou par le système téléphonique automatisé au 450 328-1085.

AVIS :

Les délais d'attente aux urgences des hôpitaux peuvent être très longs (plusieurs heures). Nous vous suggérons d'opter pour une clinique sans rendez-vous si votre état de santé le permet.

LAVAL

Hôpital de la Cité-de-la-santé

📍 : 1755, Boulevard René-Laennec,
Laval

📞 : 450 668-1010

SAINT-EUSTACHE

Hôpital de Saint-Eustache

📍 : 5200, Boulevard Arthur-Sauvé,
Saint-Eustache

📞 : 450 473-6811

Informations

Services offerts :

Tous les services professionnels (un rendez-vous est requis pour certains).

Services offerts en :

français, anglais

Les patients sont traités par priorité d'urgence.



Pour plus d'informations

Guichet d'accès pour la clientèle sans médecin de famille

Le guichet d'accès pour la clientèle sans médecin de famille est un service d'accompagnement pour toute personne à la recherche d'un médecin de famille. Il vise à faciliter l'accès à un médecin de famille.

POUR VOUS INSCRIRE

Pour vous inscrire sur la liste d'attente du guichet d'accès près de chez-vous, vous devez communiquer avec votre centre de santé et de services sociaux (CSSS) par téléphone.

Vous devrez laisser votre nom, numéro de téléphone, adresse et code postal. Une infirmière vous rappellera dans un délai de quelques jours à quelques semaines afin de compléter votre inscription.

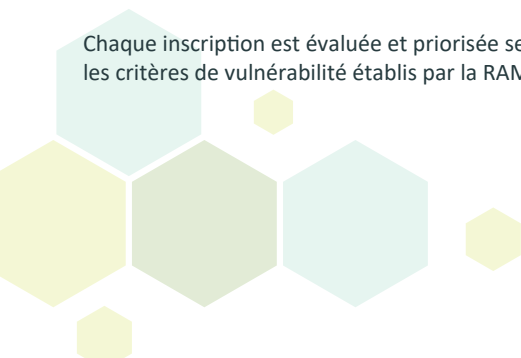
Chaque inscription est évaluée et priorisée selon les critères de vulnérabilité établis par la RAMQ.



La priorité accordée à votre demande dépend de votre état de santé et de la disponibilité des effectifs médicaux et non pas de la date de réception de votre inscription.

Sachez qu'il y a un délai d'attente (qu'il n'est pas possible de prévoir) dans l'assignation d'un médecin de famille et qu'aucun rendez-vous chez un médecin ne sera donné suite à votre demande d'inscription.

Il est conseillé de ne pas se fier sur cette liste uniquement afin de trouver un médecin et de continuer vos recherches auprès de différentes cliniques médicales.



Trucs et astuces

Allez à la même clinique (autant que possible). L'équipe médicale aura accès à votre dossier et sera plus en mesure de vous aider.

Téléphoner avant de vous rendre à la clinique pour éviter des déplacements inutiles.

Pour consulter un médecin spécialiste : veuillez en faire la demande à un médecin omnipraticien, soit votre médecin de famille ou un médecin dans une clinique sans rendez-vous. Si votre médecin demande une consultation en URGENCE, il verra lui-même à vous diriger adéquatement. Si la demande de consultation n'est pas urgente selon votre médecin, on vous donnera les coordonnées des hôpitaux ou des cliniques à contacter pour prendre rendez-vous vous-même.

Pour consulter une infirmière : veuillez appeler Info-Santé au 8-1-1- ou contacter votre CSSS. Les infirmières peuvent donner des conseils ainsi que les soins requis à la suite d'une blessure, d'une maladie chronique ou d'une chirurgie. On peut aussi les consulter pour obtenir une contraception orale d'urgence (pilule du lendemain).



Pour préparer votre rendez-vous, veuillez noter par écrit :

- vos symptômes, leur fréquence, le moment et les circonstances de leur apparition;
- vos conditions de santé particulières (allergies, handicap, allaitement...);
- les médicaments que vous prenez;
- la liste des questions que vous voulez poser.

Le jour du rendez-vous :

- présentez-vous avec un carnet et un crayon pour prendre des notes;
- n'hésitez pas à poser des questions;
- venez avec quelqu'un si nécessaire.

Pour tout appel urgent

Urgences	911
Info-santé	811
Centre anti poison	1 800 463-5060
Santé Montréal	www.santemontreal.gc.ca
Santé Montérégie	www.santemonteregie.gc.ca

Autres ressources

Centre de prévention du suicide

450-679-8689

Gai Écoute

1-888-505-1010

Direction de la protection de la jeunesse

Pour effectuer un signalement

1-800-361-5310

Jeunesse, J'écoute

1-800-668-6868

Drogue : aide et référence

1-800-265-2626

Ligne Aide Abus Aînés

1 888 489-2287

Ligne-Parents

1 800 361-5085

S.O.S. violence conjugale

1 800 363-9010

Tel-jeunes

1 800 263-2266

Ressource d'aide : agression sexuelle

1 888-933-9007





**Military Family
Resource
Centre**
Montreal Region

HEALTH GUIDE

**A reference tool for health
services offered near you**

> Updated August 2022 <



Version française





Military Family
Resource Centre
Montreal Region

WELCOME • SUPPORT • UNITE



CONTACT US

Service Point:

Saint-Hubert:

450 462-8777 ext. 6810

Saint-Jean-sur-Richelieu:

450 358-7099 ext. 7955

Montreal:

514 252-2777 ext. 4984

Information email: info.crfm@forces.gc.ca

Website: www.cafconnection.ca/Montreal/Home.aspx

Service portal: crfmmfrc.ca

To follow us on:



Military Family Resource Centre



IMPORTANT NOTICE



The information listed below is therefore provided for information only and may be subject to change without notice. It is important to call before going to a clinic. Some fees may be charged if you use *Bonjour Santé*.

LEGEND



Wheelchair accessibility



Free Parking



Paid Parking



Service with appointment



Service with fees

Service offered by the MFRC

Access to health care is a concern for the Quebec population in general. The current situation is that many Quebec citizens do not have a family doctor.

The difficulty of finding one is even greater when one moves to another region, or when one arrives from another province. Recognizing this, we have produced this guide to help you navigate the health care system.

If you need assistance in your search, our staff has extensive knowledge of the field and will be happy to answer your questions.

A simple phone call can make all the difference!



Every need is specific, and every family is unique.

ANJOU

Clinique Médicale du Haut Anjou

📍 : 7500, Boulevard des Galeries d'Anjou, Bureau 45, Anjou

📞 : 514 493-1999



Informations

Services offered:

- Contraception
- Minor surgery
- Treatment of plantar warts
- Vaccinations

Services offered in:

French, English, Vietnamese

Office hours :

Monday, Tuesday, Thursday and Friday:
8 am to 6 pm

Wednesday: 8 am to 7 pm

To get a  **no appointment**, you must register online:

www.bonjour-sante.ca/uno/clinic/cmhautanjou

POINTE-AUX-TREMBLES

GMF Polyclinique Pointe-Aux-Trembles

📍 : 12905, Sherbrooke East, Suite 103
Montréal

☎ : 514 326-7203



Informations

Services offered:

- Dressing change
- Contraception
- Electrocardiogram
- Flu vaccination
- Minor surgery
- Pap test
- Vaccination

Services offered in :

French, English

Office hours:

Monday to Friday : 8 am to 8 pm

Saturday and Sunday: 8am to 4pm

Clients must call the day before starting at 5 pm at 514 317-6733 or reserve online on *Bonjour santé* at www.bonjoursante.ca.

ROSEMONT

Clinique Médicale Maisonneuve Rosemont

📍 : 5345, de l'Assomption Boulevard , Suite 360,
Montréal

📞 : 514 257-700

📞 : 514 493-1999



Informations

Services offered:

- Dressing change 
- IPEDS
- Medical consultation
- Pap test
- Plantar wart treatment 
- Radiology
- Screening
- Vaccination 

Services offered in:
French, English

Office hours:

Monday to Sunday: 8 am to 8 pm

To obtain an appointment, clients must register via the Bonjour Santé or RVSQ website, the day before starting at 4 p.m. or by phone 514 257-7000 ext. 238.

Otherwise you can register online at:

www.bonjour-sante.ca/uno/clinic/maisonneuverosemont

**The number of places available at the walk-in clinic is limited and varies according to the availability of doctors.*

ROSEMONT

GMF Policlinique Cabrini

📍 : 5700, Saint-Zotique East, Suite 104,
Montréal

📞 : 514 256-5700

📞 : 514 256-5700 ext. 1 (NO appointment)



Informations

Services offered:

- Blood pressure 
- Blood sampling 
- Contraception 
- Dressing changes 
- Electrocardiogram 
- Electroencephalogram 
- Emergency oral contraception 
- Flu vaccination
- Minor surgery 
- Mammography 
- Medical consultation
- Pap test
- Radiology

Services offered in:

French, English

Office hours:

Monday to Sunday: 8 am to 8 pm

The clinic is no longer accepting new clients for regular follow-up.

To see a specialist, a referral from a general practitioner is required.

Phone registrations at 514-256-5700 ext. 1
or online at:

[www.bonjour-sante.ca/uno/clinique/
collectifmedica](http://www.bonjour-sante.ca/uno/clinique/collectifmedica)

**The number of places available at the walk-in clinic is limited and varies according to the availability of doctors.*



ROSEMONT

■ Clinique Médicale 3000

📍 : 3000, Bélanger East,
Montréal

📞 : 514 376-7702

📠 : 514 376-2639



Informations

Services offered:

- Blood pressure pride service 
- Contraception
- Dressing change 
- Electrocardiogram 
- Emergency contraception
- Mammography
- Medical consultation
- Minor surgery 
- Plantar wart treatment 
- Screening 
- Vaccination

Services offered in:

French, English, Arabic, Spanish and Creole

Office hours:

Monday to Friday: 8 am to 8 pm

Saturday and Sunday: 8:30 am to 4:30 pm

Walk-in registrations are now done via the web the day before for an appointment the next day. This service is completely free using RVSQ.

www.rvsq.gouv.qc.ca/prendrerendezvous/Default.aspx?culture=fr

** This clinic is accepting new clients for follow-up (dated 2022-07-27) but this can change quickly.*

ROSEMONT

Clinique Médicale Lacroix Laval

📍 : 3815, Masson, Suite 116
Montréal

📞 : 514 437-8911



Informations

Services offered:

- Cholesterol test  
- Contraception  
- Dressing change  
- Electrocardiogram  
- Minor surgery  
- Pap test  
- Plantar wart treatment  
- Sampling  
- Screening  
- Vaccination  

Services offered in:

French, English

Office hours:

Monday to Friday: 9 am to 4 pm

The time slots WITH appointments are for all types of clients (registered and non-registered) and vary according to the availability of the physician.

Please call the clinic before coming.



SAINT-LÉONARD

■ **GMF Polyclinique Levasseur**

📍 : 8000, Langelier Boulevard, Suite 601,
Saint-Léonard

📞 : 514 383-0559



Informations

Services offered:

- Contraception 
- Dressing change 
- Emergency oral contraception 
- Medical consultation
- Minor surgery 
- Pap test
- Radiology 
- Seasonal vaccination
- Ultrasound (514 470-0105)

Services offered in:

French, English

Office hours:

Monday to Sunday: 8 am to 8 pm

Availability for walk-in consultations is published as early as 7 p.m. the day before for the next day's consultations.
www.bonjour-sante.ca/uno/hubclinique
or call at 514 316-8259.



SAINT-LÉONARD

■ Clinique Médicale Viau

📍 : 4750, Jarry East, Suite 204,
Saint-Léonard

📞 : 514 326-7203



Informations

Services offered:

- Blood pressure pride service
- Cholesterol test
- Contraception
- Doppler
- Dressing change
- Electrocardiogram
- Emergency contraception
- IPEDS
- Minor surgery
- Medical consultation
- Pap test
- Plantar wart treatment
- Radiology
- Screening
- Ultrasound
- Vaccination

Services offered in:

French, English

Office hours:

Monday to Friday: 8 am to 9 pm

Saturday and Sunday: 9 am to 8 pm

To make an appointment for NO appointment, please register at the following link:
www.rvsq.gouv.qc.ca/accueil/index.html
Clients must call the day before, starting at 5 pm at 514 317-6733.

** This clinic accepts new clients for follow-ups (dated 2022-07-27) but this could change quickly.*



NOTICE:

Wait times in emergency can be very long (several hours). We suggest that you opt for a walk-in clinic if your condition permits it.

LACHINE

■ Lachine Hospital

📍 : 650, 16th Avenue,
Montréal

📞 : 514 935-1934

MONTREAL

■ Montreal General Hospital

📍 : 1650, Cedar Avenue,
Montréal

📞 : 514 252-3400

Informations

Services offered:

All professional services, (an appointment is required for some)

Services offered in:

French, English

Patients are treated in order of priority according to emergency.





NOTRE-DAME-DE-GRACE / WESTMOUNT

■ **Montreal Children's Hospital**

📍 : 1001, Décarie Boulevard,
Montréal

📞 : 514-412-4400



ROSEMONT

Maisonneuve-Rosemont Hospital

📍 : 5415, de l'Assomption Boulevard,
Montréal

📞 : 514-252-3400

Informations

Services offered:

All professional services, (an appointment is required for some)

Services offered in:

French, English

Patients are treated in order of priority according to emergency.



Longueuil Area

Every need is specific, and every family is unique.

BROSSARD

Clinique Médical Alexandre

📍 : 8005, du quartier Boulevard, Suite 203,
Brossard

📞 : 450 465-5589



📞 : 450 320-0232 (NO appointment)

Informations

Services offered:

- Blood sampling 💰 (\$45)
- Covid-19 screening
- Medical consultation

Services offered in:
French

Office hours:

Monday to Thursday: 7 an to 4 pm
Friday: 7:30 until noon

Clients must register online by
4:00 p.m. for a next day consultation at
www.cmalexandre.com/srv/
(NO appointment Monday to Thursday
only).

** Note that the demand for appointments far
exceeds the capacity of the office. Availability
fills up very quickly at 4 pm.*



BROSSARD

■ GMF DIX30

📍 : 9090, Leduc Boulevard,
Brossard

📞 : 450 550-8858



Informations

Services offered:

- Dressing change
- Medical consultation
- Plantar wart treatment



Services offered in:

French, English, Egyptian and Vietnamese

Office hours:

Monday to Friday: 8:30 am to 12:30 pm

The emergency clinic is now by appointment only and you must call the clinic starting at 7 a.m. or register on the clinic's website for an appointment.
www.santedix30.com/fr/accueil-la-clinique-de-sante-dix30-des-medecins-dedies-la-sante-de-votre-famille/



BROSSARD

GMF Lapinière

📍 : 2424, Lapinière Boulevard, Suite 001,
Brossard

📞 : 450 465-5379

📞 : 438 896-3656 (NO appointment)



Informations

Services offered:

- Blood sampling  
- Contraception
- Electrocardiogram
- Medical consultation
- Minor surgery
- Vaccination

Services offered in:

French, English

Office hours:

Monday to Thursday: 8 am to 8:30 pm

Friday: 8 am to 5 pm

Saturday and Sunday: 8 am to 1 pm

Clients must register by calling 450 874-0994 starting at 7 a.m. the same day.

It is also possible to register via the website at:

www.bonjour-sante.ca/uno/clinique/lapiniere

LONGUEUIL

Centre médical Azur

📍 : 2984, Taschereau Boulevard, Suite 103,
Longueuil

📞 : 450 466-4333

📞 : 450 878-0449 (NO appointment)



Informations

Services offered:

- Blood pressure measurement
- Blood sampling  
- Cholesterol test 
- Contraception
- Dressing change
- Electrocardiogram
- Emergency contraception
- Medical consultation
- Minor surgery
- Recovery of used syringes and needles
- Vaccination

Services offered in:

French, English

Office hours:

Monday to Sunday: 8 am to 8 pm

Clients must register by calling at
450 878-0449 starting at 6:45 am.
It is also possible to register via the
website at:

[www.bonjour-sante.ca/Triathlon/#/
identification/azur](http://www.bonjour-sante.ca/Triathlon/#/identification/azur)



LONGUEUIL

Clinique médicale urgence CAMU

📍 : 1144, Saint-Laurent West, Suite 100,
Longueuil

📞 : 450 679-4333

📞 : 450 286-1850 (NO appointment)



Informations

Services offered:

- Blood sampling  
- Contraception
- Medical consultation
- Minor surgery
- Plantar wart treatment
- Screening
- Vaccination 

Services offered in:

French, English

Office hours:

Monday to Thursday: 8:30 am to 3 pm

To book a walk-in please register online:

www.bonjour-sante.ca.comulongueuil/identification/camulongueuil
or phone at 450 286-1850.

The **NO appointment time slots are open to ALL. To make an appointment, registered patients must call between 7:30 a.m. and 8 a.m., and for all, call the Central Appointment Center, to obtain an appointment during the day or register through the Bonjour-Santé website. Sometimes they may add appointments at 4:00 p.m.*

LONGUEUIL

GMF Clinique Médicale Pierre-Boucher

📍 : 1615, Jacques-Cartier East Boulevard,
Longueuil

📞 : 450 468-6223



Informations

Services offered:

- Contraception
- Emergency contraception
- Medical consultation
- Pap test
- Radiology
- Vaccination 💰

Services offered in:

French, English

Office hours:

Monday to Friday: 8 am to 10 pm

Saturday and Sunday: 8 am to 8 pm

Les plages horaires sans rendez-vous sont ouvertes à TOUS. La clientèle doit téléphoner au 450 468-6223 la veille à compter de 15 h pour obtenir une place au sans rendez-vous du lendemain.

MONT-SAINT-HILAIRE

GMF De la Montagne

📍 : 281, Blain Street,
Mont-Saint-Hilaire

📞 : 450 281-2121



Informations

Services offered:

- Cholesterol test
- Contraception
- Emergency contraception
- Medical consultation
- Pap test
- Sampling 💰
- Screening
- Radiology

Services offered in:

French

Office hours:

Monday to Friday: 8 am to 8 pm

Saturday and Sunday: 8 am to 4 pm

Registration is done online starting at 8:30 p.m. the day before directly on the website at www.centremedlaval.ca or through the automated phone system at 450 328-1085.



SAINT-HUBERT

Centre médical Chambly Latour

 : 5580, Chemin de Chambly,
Saint-Hubert

 : 450 926-2236



Informations

Services offered:

- Medical consultation
- **Pap test**
- Vaccination

Services offered in:

French, English, Vietnamese

Office hours :

Monday to Friday: 10 am to 3 pm

The **NO APPOINTMENT** time slots are from 9 a.m. to 4 p.m., variable and open to ALL. You must contact the clinic by email only at:
chamblylatour2020@gmail.com

SAINTE-JULIE

GMF Marguerite D'Youville

📍 : 2105, Armand-Frappier Boulevard,
Sainte-Julie

📞 : 450 646-2490



Informations

Services offered:

- Blood pressure measurement
- Blood sampling  
- Cholesterol test 
- Contraception 
- Dressing change 
- Detoxification
- Emergency contraception 
- End of life care 
- Medical consultation
- Minor surgery
- Pap test
- Plantar warts treatment
- Vaccination 

Services offered in:

French, English

Office hours:

Monday to Friday: 8 am to 8 pm

Saturday and Sunday: 9 am to 1 pm

You can make an appointment from 10 pm the day before, by clicking on this link:

www.gmfmd.ca/sans-rendez-vous/

**The walk-in time slots are reserved for residents of Sainte-Julie, Saint-Amable and Saint-Bruno only. A proof of residence is required.*

HOSPITAL CENTRE

NOTICE:

Wait times in emergency can be very long (several hours). We suggest that you opt for a walk-in clinic if your condition permits it.

LONGUEUIL

Charles-Le Moyne Hospital

 : 3120, Taschereau Boulevard,
Greenfield Park

 : 450 466-5000

Pierre-Boucher Hospital

 : 1333, Jacques-Cartier East Boulevard,
Longueuil

 : 450 468-8111

Informations

Services offered:

All professional services, (an appointment is required for some)

Services offered in:

French, English

Patients are treated in order of priority according to emergency.





Saint-Jean Area

Every need is specific, and every family is unique.

NOTICE:

The Saint-Jean area is predominantly French-speaking. It may be more difficult to communicate in English with receptionists. However, physicians are generally able to communicate in both languages.



SAINT-BLAISE-SUR-RICHELIEU

■ **Coopérative de Santé Saint-Blaise**

📍 : 765, Principale Street,
Saint-Blaise-sur-Richelieu



Services offered in:

French, English

Office hours:

Tuesday and Thursday: 8 am until 12 noon

Informations

Services offered:

- Contraception
- Cryotherapy treatment
- General immunization
- Gynecological examination
- Medical consultation
- Medical injections
- **Medical samplings**
- Nursing consultation
- Vital sign taking

The co-op offers appointments to members only.

You can become a member now by paying the initial fee of \$50 and the annual fee of \$115. This gives you access to all health services free of charge.

SAINT-CONSTANT

GMF Saint-Constant

📍 : 113, Saint-Pierre Street, Suite 102,
Saint-Constant

📞 : 450 632-1630



Informations

Services offered:

- Contraception
- Dressing change
- Medical consultation
- Samplings
- Vaccination

Services offered in:

French, English

Office hours:

Monday and Wednesday: 9 am to 9 pm
Tuesday, Thursday and Friday: 9 am to 5 pm
Sunday: 10 am to 4 pm

Register online by clicking on the orange button « Urgent Consultation »:
www.bonjour-sante.ca/uno/clinique/stconstant

SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

■ Clinique d'urgence 900 (Centre Medi-Soleil)

📍: 900, du Séminaire North Boulevard,
Saint-Jean-sur-Richelieu

☎ : 450 348-6622



Informations

Services offered:

- Blood pressure measurement
- Cholesterol test
- Contraception 💰
- Dressing change
- Medical consultation
- Vaccination

Services offered in:

French, English

Office hours:

Monday: 9 am to 4 pm

Tuesday: 8 am to 12 noon

Wednesday: 9 am to 4 pm

Thursday: 9 am to 4 pm

Friday: 10 am to 4 pm

Clients must register for a walk-in appointment on:

www.bonjour-sante.ca/uno/clinic/900

**Please note that at this clinic, clients already registered have priority and that the clinic has announced that it will close its doors by the end of the year 2022.*

SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU (IBERVILLE)

Clinique Médical Iberville

📍: 235, 2th Avenue, Suite 101,
Saint-Jean-sur-Richelieu

☎ : 450 347-5548

📞 : 450 347-4091



Informations

Services offered:

- Contraception
- Dressing change
- Medical consultation
- Plantar wart treatment
- Sampling 💵
- Vaccination 💵

Services offered in:

French, English

Office hours:

Monday to Thursday: 8:30 am to 8 pm

Friday: 8:30 am to 4:30 pm

Saturday and Sunday: 8:30 am to 12:30 pm

For the weekend walk-in, register online by clicking on the blue button Register for Weekend Walk-in. For the weekday walk-in, register online by clicking on the orange button With MY doctor or with the doctor for the daytime walk-in on this link:

www.bonjour-sante.ca/uno/clinique/iberville

SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU (IBERVILLE)

Clinique Médical Saint-Luc

📍: 264, Saint-Luc Boulevard,
Saint-Jean-sur-Richelieu



Informations

Services offered:

- Blood pressure measurement
- Cholesterol test
- Contraception
- Dressing change
- Medical consultation
- Plantar wart treatment
- Vaccination

Services offered in:

French, English

Office hours:

Monday: 8:30 am to 5 pm
Tuesday: 8:30 am to 8:30 pm
Wednesday: 8:30 am to 8:30 pm
Thursday: 8:30 am to 5 pm
Friday: 8 am to 4 pm

To access the walk-in service, you must register on their website:
www.en.cliniquestluc.com/je-n-ai-pas-de-m%C3%A9decin

SAINTE-JULIE

Clinique Médicale Saint-Eugène

📍 : 2397, Jacques-Cartier South Boulevard,
Saint-Jean-sur-Richelieu

📞 : 450 347-3748

📠 : 450 347-4287



Informations

Services offered:

- Blood pressure measurement
- Contraception
- Distribution of injection equipment
- to people who use drugs
- Dressing change
- Medical consultation
- Sampling

Services offered in:

French, English

Office hours:

Monday and Thursday: 8 am to 8:30 pm

Tuesday, Wednesday and Friday:

8 am to 4:30 pm

For Friday evenings, Saturdays and Sundays, registered clients must call the dedicated Bonjour-Santé line as early as 7:15 a.m. to obtain an appointment without an appointment in one of the partner clinics (Clinique médicale Saint-Eugène, Clinique médicale Saint-Luc, Centre médical Iberville, UMF Saint-Jean-sur-Richelieu).

**Priority is given to clients already registered at the clinic.*

NOTICE:

Wait times in emergency can be very long (several hours). We suggest that you opt for a walk-in clinic if your condition permits it.



SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

Hôpital Haut Richelieu

 : 920, du séminaire North Boulevard,
Saint-Jean-sur-Richelieu

 : 450 359-5000

Informations

Services offered:

All professional services (an appointment is require for some).

Services offered in:

French, English

Patients are treated in order of priority according to emergency.



Every need is specific, and every family is unique.

Every need is specific, and every family is unique.

EMERGENCY APPOINTMENT CLINIC

LAVAL

GMF centre Médical Laval

📍 : 1110, Vanier Boulevard,
Laval



📞 : 450 661-2521

📞 : 450 328-1085 (NO appointment)

Informations

Services offered:

- Cholesterol test
- Contraception
- Emergency contraception
- Medical consultation
- Pap test
- Radiology
- Sampling 💰
- Screening

Services offered in:

French, English

Office hours:

Monday to Friday: 8 am to 8 pm

Saturday and Sunday: 8 am to 4 pm

Registration is done online from 8:30 pm the day before directly on the website at www.centremedlaval.ca or through the automated telephone system at 450 328-1085.

NOTICE:

Wait times in emergency can be very long (several hours). We suggest that you opt for a walk-in clinic if your condition permits it.

LAVAL

■ Hôpital de la Cité-de-la-santé

📍 : 1755, René-Laennec Boulevard,
Laval

☎ : 450 668-1010

SAINT-EUSTACHE

■ Hôpital de Saint-Eustache

📍 : 5200, Arthur-Sauvé Boulevard,
Saint-Eustache

☎ : 450 473-6811

Informations

Services offered:

All professional services, (an appointment is require for some)

Services offered in:

French, English

Patients are treated in order of priority according to emergency.



For more information

FOR MORE INFORMATION

Access registry for patients without a family physician

The access registry for patients without a family physician is an assistance service for any individual looking for a family physician. It is intended to facilitate access to family physicians.

TO REGISTER

To register with the access registry waiting list near you, call your local health and social services centre (CSSS). Leave your name, telephone number, address and postal code. A nurse will call you back within a few days to a few weeks to complete your registration.

However, each registration is evaluated and prioritized using the vulnerability criteria established by the Quebec health insurance system (RAMQ).

The priority given to your application depends on your health condition and the availability of medical staff, and not on the date your registration was received.

Please note that there will be a wait (which is impossible to predict) before you are assigned a family physician, and that you will not be given an appointment with a physician following your registration application.

You are advised not to rely solely on this list in your attempts to find a physician, and to continue contacting various medical clinics.



FOR MORE INFORMATION

Tips and tricks

Go to the same clinic whenever possible. The medical team will have access to your file and will be more able to help you.

Phone before going to the clinic to avoid making a trip for nothing.

To see a specialist:

you must see a general practitioner first, either by visiting your family doctor or seeing a doctor at a walk-in clinic. If your doctor deems your referral to be URGENT, he/she will tell you how to proceed. If the referral is not urgent, you will be given the contact information of the hospitals and clinics in question so that you can make an appointment yourself.

To speak with a nurse:

call Info-Santé by dialling 8-1-1 or contact your HSSC. Nurses can offer the advice and care needed after an injury, a chronic illness or surgery. They can also provide emergency contraceptive pills (the morning-after pill).



To prepare for an appointment, write down:

- your symptoms, their frequency, when they occur and what triggers them;
- any specific health conditions that you may have (allergies, disabilities, whether or not you are breastfeeding, etc.);
- any medication that you are taking;
- the list of questions that you would like to ask.

The day of the appointment:

- show up with paper and a pen or pencil to take notes;
- do not hesitate to ask questions;
- bring someone with you, if necessary.

FOR MORE INFORMATION

All emergency call

Emergency	911
Info-Sante	811
Poison centre	1 800 463-5060
Santé Montréal	www.santemontreal.gc.ca
Santé Montérégie	www.santemonteregie.gc.ca

Other resources

Suicide Prevention Centre

450-679-8689

Gay Line

1-888-505-1010

Youth Protection

To make a report

1-800-361-5310

Kids Help Phone

1-800-668-6868

Drugs: help and referral

1-800-265-2626

Elder Abuse Info

1 888 489-2287

Parents' Line

1 800 361-5085

S.O.S. violence conjugale

1 800 363-9010

Tel-jeunes

1 800 263-2266

Resources: Sexual Assaults

1 888-933-9007

